



Associazione sportiva dilettantistica Pallacanestro Pianezza

Codice FIP 150376 – Partita IVA 95583430012

Sede sociale: via Val Della Torre 48/5 - 10044 Pianezza (Torino)

www.pallacanestropianezza.it – info@pallacanestropianezza.it

REGOLAMENTO INTERNO/CODICE ETICO

Il sottoscritto _____

Chiede di iscriversi alla società Pallacanestro Pianezza mediante firma in calce per accettazione delle seguenti norme e regolamenti.

PREMESSA

Quanto segue sono le regole che la Società richiede vengano rispettate. Dato che ovviamente, è impossibile ipotizzare tutte le situazioni che si potranno presentare, Vi rammentiamo che siete invitati a seguire sempre i principi di **lealtà, onestà e sportività** che sono alla base del nostro progetto sportivo.

RUOLO DEGLI ATLETI

Gli atleti fanno parte del “gruppo”, formato dai giocatori, dallo staff tecnico, dai dirigenti. I giocatori dovranno rispettare i propri dirigenti ed il proprio staff tecnico rivolgendosi loro sempre in maniera educata.

Ogni “gruppo” ha le sue regole e, per poterne fare parte, bisogna conoscerle e rispettarle. Il “gruppo” viene prima di tutto: ogni problema o difficoltà va affrontato con l’allenatore e con il resto dello staff all’interno dello “spogliatoio”.

Far parte di un gruppo e di una società vuol dire mantenere una condotta dignitosa, evitando di danneggiare, con il proprio comportamento, i propri interessi personali e quelli della Società.

Far parte della nostra 1^a squadra significa, in più, essere i primi rappresentanti del **modello di comportamento ideale** per tutto il nostro settore giovanile, sia in campo che fuori.

Voi siete il loro punto di riferimento massimo.

Siatene consapevoli e responsabili.

REGOLE PER I GIOCATORI DURANTE GLI ALLENAMENTI

- Ogni giocatore deve essere pronto 15 minuti prima dell'inizio dell'allenamento.
- Quando l'allenatore chiama i giocatori per l'inizio dell'allenamento, debbono arrivare in pochi secondi.
- Non è concesso allontanarsi dal campo di allenamento per alcun motivo. Le pause verranno concesse solo dall'allenatore.
- Durante le pause si potrà bere solo acqua naturale, niente bibite gasate o colorate, né succhi di frutta.
- Durante le pause non si potrà andare negli spogliatoi.
- Ogni giocatore dovrà presentarsi con:

o abbigliamento adeguato all'allenamento

Nessun indumento indossato potrà recare marchi o loghi di altre società di basket concorrenti alla Pallacanestro Pianezza.

o un asciugamano personale

o una borraccia contenente acqua non gasata

- La divisa da gioco **non potrà essere utilizzata per gli allenamenti né per ogni altra occasione non autorizzata.**
- Ogni giocatore è responsabile del proprio vestiario (gli allenamenti si svolgono in palestre pubbliche: è consigliabile portare la borsa con il cambio all'interno della palestra stessa e non lasciarla negli spogliatoi).
- Durante l'allenamento, ogni telefono cellulare dovrà essere **spento o silenzioso e ne è vietato l'uso all'interno degli spogliatoi.**
- Non sono ammessi ritardi o assenze ingiustificate agli allenamenti: l'allenatore dovrà essere avvisato almeno 1 giorno prima dell'assenza o 2 ore prima del ritardo attraverso una telefonata o un sms.
- ° E' severamente vietato fumare nei locali e nelle immediate vicinanze della palestra, luogo di allenamento e eventuale campo di gioco (anche in trasferta).

REGOLE PER I GIOCATORI DURANTE LE PARTITE

- I giocatori convocati devono trovarsi all'impianto sportivo dove si giocherà la partita un'ora prima dell'inizio.
- I giocatori non convocati devono comunque seguire i compagni, salvo giustificata al proprio allenatore,
- il giocatore convocato dovrà presentarsi ad **ogni** partita con: divise da gioco (principale e secondaria) complete, eventuale sopramaglia, 1 asciugamano ed il proprio documento d'identificazione (carta bianca, carta di identità, passaporto, patente di guida) **pena la non partecipazione alla partita.**
- La divisa da gioco dovrà essere indossata nel modo più appropriato pena la **non partecipazione alla partita (maglia dentro i pantaloncini).**
- Durante le partite è **vietato indossare maglie sotto la canottiera da gioco.**
- Durante il riscaldamento, all'uscita degli spogliatoi dopo l'intervallo ed in panchina è obbligatorio indossare l'eventuale sopramaglia della Società.
- Durante il riscaldamento è vietato indossare lettori mp3 o auricolari in genere ed allontanarsi dal campo per salutare parenti o amici.
- Non sono ammesse assenze o ritardi ingiustificati alle partite: l'allenatore dovrà essere avvisato il giorno dell'ultimo allenamento antecedente la gara prima che esso abbia comunicato le convocazioni.
- Durante la partita (amichevoli, partite di campionato o tornei) bisogna mantenere un atteggiamento di:
 1. **Rispetto:** degli avversari dei compagni di squadra, degli arbitri, del pubblico, delle regole del gioco. Perciò è vietato usare parole o gesti offensivi o maleducati nei confronti di chiunque, all'interno e all'esterno della palestra.
 2. **Lealtà:** non si commettono falli volontari e si aiutano gli arbitri a prendere le decisioni più difficili ammettendo i propri falli ed errori.
 3. **Sportività:** all'inizio di ogni partita si salutano uno ad uno tutti gli avversari, gli arbitri, i dirigenti e gli ufficiali di gara e gli si augura "buona partita"; alla fine, indipendentemente dal risultato, si ripetono i saluti.

Firma del giocatore per accettazione_____